

## **KOMUNIKAT DLA LEKARZY POZ W SPRAWIE ZALECEŃ DIAGNOSTYKI I TERAPII ZAKAŻEŃ SARS-COV-2 POLSKIEGO TOWARZYSTWA EPIDEMIOLOGÓW I LEKARZY CHOROÓB ZAKAŻNYCH**

**Centrala Narodowego Funduszu przypomina, że w dniu 13 października Polskie Towarzystwo Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych opublikowało zalecenia w sprawie zaleceń diagnostyki i terapii zakażeń SARS-CoV-2.**

Większość chorych (80-90%) przechodzi zakażenie SARS-CoV-2 w sposób bezobjawowy lub skąpoobjawowy nie wymagający hospitalizacji – stadium I choroby.

### **Zgodnie z ww. wytycznymi w stadium I:**

- pacjenci zwykle nie wymagają żadnej terapii, a jedynie monitorowania stanu klinicznego
- należy wykorzystywać zdalne formy kontaktu (telefon, wideorozmowa) oraz możliwości samodiagnozy pacjenta (pomiar tętna czy liczby oddechów) oraz uczulić pacjenta na objawy alarmowe
- w przypadku wystąpienia objawów można rozważyć podanie leków przeciwgorączkowych
- stosowanie antybiotyków, leków przeciwgrypowych, witaminy D, czy heparyny drobnocząsteczkowej, nie jest wskazane, o ile nie uzasadnia tego inne schorzenie
- nie należy stosować glikokortykosteroidów
- saturacja tlenem (SpO<sub>2</sub>), powinna być nie niższa niż 95% (do monitorowania saturacji można stosować systemy elektronicznego monitorowania saturacji tlenem)

Uwaga!

U chorych z przewlekłymi chorobami układu oddechowego wyjściowa saturacja bywa obniżona i nie musi oznaczać narastania niewydolności oddechowej spowodowanej SARS-CoV-2.

### **W przypadku pogorszenia stanu pacjenta, należy rozważyć skierowanie do szpitala.**

W ocenie wskazań do hospitalizacji pomocna może być skala punktowa CRB-65, służąca do oceny ciężkości pozaszpitalnych zapaleń płuc, w której bierze się pod uwagę:

- \* zaburzenia świadomości (1 pkt),
- \* częstość oddechów  $\geq 30$  /minutę (1 pkt),
- \* ciśnienie tętnicze krwi równe lub niższe od 90/60 mmHg (1 pkt),
- \* wiek  $>65$  lat (1 pkt).

### **W przypadku uzyskania:**

**2 punktów – należy rozważyć skierowanie**

**3-4 – skierować pacjenta do szpitala**